

競 技 注 意 事 項

- 1 本競技会は 2023 年(財)日本陸上競技連盟規則ならびに本競技会申し合わせ事項により実施します。
- 2 競技者受付は、午前 8 時 30 分からメインスタンド下中央ホール入口で行います。
- 3 午前 10 時 00 分から競技を開始します。
- 4 招集について

(1) 招集所はフィニッシュ側ゲート付近で、競技者係が担当します。
天候等により変更する場合がありますので、必ず放送をお聞きください。

(2) 招集は、すべて競技開始時刻を基準とします。

	招集開始時刻	招集終了時刻
トラック種目	40 分前	20 分前
フィールド種目	60 分前	30 分前

(3) 招集終了時刻までに招集所に集合してください。招集完了時刻に遅れた競技者は棄権となります。

(4) リレーの走順は、招集所に用意してあるリレーオーダー用紙を使用してください。
招集開始 60 分前までに招集所に提出終了してください。なお、棄権の場合はその旨をお伝えください。
オーダー用紙提出後は、トラック種目に準じ招集してください。

(5) 招集完了後、競技者は、招集所からの移動等は競技者係の指示に従って行動してください。

(6) 競技者氏名、所属名、ナンバー等の訂正は、招集所に用意してあるプログラム訂正用紙を使用し、招集開始時刻前に競技者係に提出してください。
- 5 ナンバーカード(ナンバービブス)について

(1) 本競技会では競技者 1 名につき胸、背のナンバーカードを各 1 枚配布します。

(2) ナンバーカードは必ずユニフォームの胸、背にしっかりと安全ピンで固定してください。
なお、走高跳に出場する場合はどちらか一方で構いません。

(3) トラック種目は腰ナンバーを 1 枚配布します。フィニッシュ後、速やかに外してください。
- 6 競技について

(1) レーン順、試技順はプログラム記載順とします。

(2) 一般・高校・中学のスタートは、英語で行います。不正スタートの有する競技者は失格とします。
なお、市民の部は同一人が 2 回不正スタートをした場合は失格とします。

(3) 小学生のスタートは、英語で行います。同一人が 2 回不正スタートをした場合は失格とします。
ただし、競技には参加させ、記録は参考記録とし、順位判定はしません。

(4) 競技進行の都合上、3000m は 15 分、5000m は 27 分の制限時間を設け時間が超えた場合は中止させることがあります。

(5) 走高跳以外のフィールド競技の試技は、市民の部と小学生の部は 3 回までとします。
登録者の部は、最初の 3 回でトップ 8 を決定して、残り 3 回を行います

(6) 走高跳のバーの最初の高さおよび上げ方は、現地にて協議します。

(7) 砲丸の重さは、次の通りです。
中学男子 5.000 kg、中学女子 2.721 kg、高校男子 6.000 kg、高校女子 4.000 kg、シニア男子 40 歳代 6.000 kg、50・60 歳以上 4.000 kg、シニア女子 40 歳代 4.000 kg、50・60 歳以上は 2.721 kg、一般男子 7.260 kg、一般女子 4.000 kgを使用します。

(8) 4×100mR はすべて与えられたレーンで行います。

(9) 本競技場は全天候型舗装であり、使用する競技靴のスパイクピンの長さは 9mm 以下を使用してください。
ただし、走高跳においては 12mm 以下とします。

(10) 靴底の厚さは以下の通りです。

種目	ソールの最大の厚さ／補足
フィールド種目 (三段跳除く)	20mm。(※これまで制限が無かった砲丸投などでも、厚みのあるランニングシューズなどは着用できません。投てき専用シューズなど、底の厚さが 20mm 以下となるシューズをご用意ください。)全ての投てき種目、高さの跳躍及び、三段跳を除く長さの跳躍種目に適用。全てのフィールド種目において、競技者の前の部分の中心点のソール厚さは、競技者のかかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm。(※三段跳用として開発されたスパイクが、走幅跳では着用できない場合がありますのでご注意ください。)競技者の前の部分の中心点のソール厚さは、競技者のかかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。

800m 未満のトラック種目（含むハードル）	20mm。リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。
800m 以上のトラック種目	25mm。（※いわゆる「厚底シューズ」ではない、市販のランニング・レース兼用シューズでも 25mm を超える場合があり、そうしたモデルも着用できないため、ご注意ください。）リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。競歩種目ではロード種目と同様とする。

なお、市民の部、小学生の部に出場の場合は上記規定を設けません。

7 その他

- (1) 競技者への応援は、スタンドまたは芝生席で行ってください。
- (2) 競技中の事故については、応急処置はしますが以後の責任は負いません。また、事故が発生した場合は総務員までご連絡ください。
- (3) メインスタンド下の更衣室では更衣のみ行い、自己所有物は各自で管理してください。また、拾得物がありましたら、総務員までご連絡ください。
- (4) 会場は汚さず、ゴミはすべてお持ち帰りください。
- (5) この大会は来年度の市町村総合体育大会の選手選考を兼ねて行います。